



Marie-Hélène Coppa

RÉSILIENCE



Sommaire

Toi mon amie.....	5
Amoureuse.....	6
Au creux de mes bras	7
D'abord attendre.....	9
De tout cela je m'étonne.....	10
Donner la vie	11
En souvenir de Lola.....	12
Etreintes.....	14
Femme fleur	16
Le soldat	18
Il faut savoir entendre.....	20
Il n'est plus là, je pense à lui	21
Il pleut sur ma mémoire.....	22
Indigène	23
J'ai peur de trop t'aimer	25
Le son des mots	26
Je n'ai pas oublié	27
Je pense à vous	29
Je suis faite pour toi.....	31

La dame aux petits pas.....	32
Dame des champs	34
Larme tiède de nos yeux	35
La main	36
L'amour, ce hasard	38
L'artiste Catalan.....	39
Le temps d'avant.....	41
L'homme de Cro-Magnon	43
Lumière divine.....	44
Ma vie a commencé	45
Mélancolie	47
Pour elle une pensée... ..	48
Quand sonnera l'heure.....	50
Réponds à mon appel.....	52
Rêverie.....	53
Rien n'est plus joli.....	54
Secret des songes	56
Serait-ce un début de saison	58
Souffrance.....	59
Tissus et chiffons	61
Trahison	63
Unique amour	65
Tu t'es penché sur moi.....	66

Toi mon amie

Une Amie c'est un cœur qui vient s'offrir au vôtre,
Qui ne demande rien mais qui vous donne tout,
C'est une oreille toujours à votre écoute,
Un rayon de soleil qui illumine la vie,
Quand vous êtes souffrante, elle s'inquiète de vous,
Et quand vous êtes triste, sa voix vous réconforte,
Une Amie c'est un ange parmi vos ennemis,
Elle est fidèle et tendre lorsque l'on se confie,
Elle est plus qu'une sœur, car on peut tout lui dire,
Ses chagrins, ses plaisirs, ses confidences aussi,
Une Amie c'est sacré, ça ne s'abîme pas,
C'est comme une étincelle qui guide tous vos pas,
Elle ne vous trahit pas, elle reste auprès de vous
Que ce soit dans la peine, dans la joie et cela jusqu'au
[bout,
Une Amie, c'est un cadeau du ciel,
On ne sait pas pourquoi, il est providentiel,
L'Amie dont je vous parle, est de loin la meilleure,
Je n'en connais point d'autre si gentille par ailleurs.
C'est avec tout mon cœur et tout en poésie que je
Te dis merci, toi ma meilleure Amie.

Amoureuse

Quand tu me prends la main je ressens des frissons,
Jusqu'au creux de mes reins jusqu'au fond de
[mon cœur.

Je suis dans les nuages, mes pieds ne touchent plus
[terre

Et mes pensées s'envolent, je passe dans une autre ère.

Je me sens si jolie au reflet de tes yeux

Qui m'offrent ce regard d'une couleur si bleue.

Tu es mon avenir, mon espérance aussi

Avec toi je veux vivre me sentir assouvie.

La chaleur de ta peau me réchauffe si bien

Que de ce chandail gris non je n'ai plus besoin.

Tu me donnes ta force, ton plus joli sourire

Que puis-je demander, que puis-je bien te dire ?

Je t'aime un point c'est tout

Toi tu me donnes tout.

Je ne puis décevoir un homme aussi galant

Pour qui je suis Princesse et qui m'émeut autant.

A chaque heure qui passe je me sens amoureuse

Entourée de ses bras, me voilà si radieuse.

Quand on connaît l'Amour il n'est que grandissant,

Surtout si la Princesse trouve son Prince charmant.

Au creux de mes bras

Endors toi mon tout petit
Endors-toi au creux du nid
Mes bras seront ton refuge
Et comme moutons de panurge
D'autres voudront s'y blottir
Mais toi seul pourras venir
Pour te réchauffer le cœur
Pour te calmer de tes pleurs
Endors toi mon tout petit
Endors-toi au creux du nid
Je te comblerai d'amour
Et de caresses tour à tour
Tu percevras mon odeur
Te procurant le bonheur
De te sentir protégé
Dors mon tout petit bébé
Et quand tu seras plus grand
Tu te souviendras longtemps
De ces câlins délicieux
De ces regards merveilleux